

Dr. Răzvan Adam

**Dr. Dan Ioan
Mănăstireanu**

**Dr. Sorin
Tudorache**

**Dr. Cosmin
Moldovan**

Măsuri de prim ajutor

Noțiuni de bază pentru studenți

EDITURA HAMANGIU
BUCUREȘTI, 2023

Cuprins

1. Resuscitarea cardio-respiratorie și cerebrală <i>(Dan Ioan Mănăstireanu, Răzvan Adam, Sorin Tudorache)</i>	1
Introducere	1
Noțiuni de anatomie clinică aplicate manevrelor de resuscitare	2
Noțiuni de fiziologie și fiziopatologie aplicată manevrelor de resuscitare cardio-respiratorie și cerebrală	13
Grupe manopere terapeutice în resuscitarea cardio-respiratorie și cerebrală (RCRC)	15
Intervenție în cazul stopului cardio-respirator prin RCRC	18
Etapile resuscitării cardio-respiratorii și cerebrale, BLS	20
Recomandările Comitetului European de Resuscitare	31
Metoda „Doar Compresii Toracice Externe”	33
Bibliografie	36
2. Situații speciale în resuscitare <i>(Răzvan Adam, Dan Ioan Mănăstireanu)</i>	39
Hipotermia	39
Imersia și submersia	41
Intoxicațiile	43
Stopul cardio-respirator la gravidă	45
Stop cardio-respirator în cabinetul dentar	47
Electrocutarea	47
Anafilaxia	48
Bibliografie	51

3. Prim ajutor în pierderea stării de conștiență de lungă sau scurtă durată (Răzvan Adam, Dan Ioan Mănăstireanu)	53
Afecțiuni ale sistemului nervos	53
Primul ajutor în pierderile stării de conștiență	54
Bibliografie	65
4. Primul ajutor al victimelor, la locul accidentului (Răzvan Adam)	67
Traumatismul cervical „lovitura de bici”	67
Măsurile de prim ajutor la locul accidentului	69
Tehnici de degajare ale accidentatului	70
Mobilizarea în vederea transportului și așezarea pe targă	74
Transportul de la locul accidentului	76
Triajul victimelor	77
Procedee de scoatere a răniților din zona periculoasă	79
Bibliografie	82
5. Organizarea intervențiilor medicale în situații de dezastru (Răzvan Adam)	83
Definiție și categorii dezastru	83
Medicina de dezastru (definiție, cerințe)	84
Fazele managementului prespitalicesc în situații de dezastru	87
Tratamentul medical al victimelor la locul dezastrului	88
Medicina de la distanță – unitățile de îngrijiri medicale (spitale)	93
Sistem marcare victime, categorii de triaj	94
Bibliografie	98
6. Prim ajutor în hemoragii și șoc hemoragic (Răzvan Adam, Cosmin Moldovan)	100
Definiție	100

Clasificarea hemoragiilor _____	100
Primul ajutor în cazul hemoragiilor digestive _____	103
Primul ajutor în cazul hemoragiilor externe _____	104
Șocul hemoragic (hipovolemic). Definiție. Clasificare _____	109
Manifestările clinice în șocul hemoragic _____	111
Primul ajutor în șocul hemoragic _____	114
Bibliografie _____	117
7. Măsurile de prim ajutor în traumatismele osteoarticulare:	
fracturi, luxații, entorse (Răzvan Adam) _____	119
Confuzia polifracturat – politraumatism _____	119
1. Fracturile _____	119
Etiopatogenie _____	119
Clasificarea fracturilor _____	120
Primul ajutor în cazul fracturilor _____	123
Metode de imobilizare pentru membrul superior _____	124
Metode de imobilizare pentru membrul inferior _____	126
2. Luxații _____	129
Definiție _____	129
Clasificare _____	129
Semne clinice în luxații _____	131
Tratament _____	131
3. Entorse _____	132
Definiție _____	132
Clasificare _____	132
Primul ajutor în entorse _____	133
Bibliografie _____	134

8. Prim ajutor în traumatismele țesuturilor moi asociate leziunilor osteoarticulare (Răzvan Adam)	136
Escoriația	136
Contuziile	137
Hematomul	138
Leziuni tegumentare	138
Plaga înțepată	140
Plagă tăiată	140
Plagă împușcată	141
Bibliografie	143
9. Prim ajutor în traumatismul cranio-cerebral (Răzvan Adam)	144
Definiție	144
Etiologie	144
Clasificare	144
Morfopatologie	146
Examenul clinic în traumatismul cranio-cerebral	152
Primul ajutor	153
Bibliografie	156
10. Prim ajutor în leziuni produse prin scăderea temperaturii (Răzvan Adam)	158
I. Leziuni locale, cutanate, degerături	158
Clasificare	158
Semnele clinice	159
Factori predispozanți	159
Primul ajutor	160

II. Hipotermia _____	160
Clasificare _____	160
Bibliografie _____	164
11. Primul ajutor în arsuri (Răzvan Adam) _____	166
Incidența arsurilor _____	166
Etiologia arsurilor _____	166
Anamneza _____	167
Îngrijirea la locul incidentului. Primul ajutor al victimelor arse _____	167
Leziunea de inhalare a fumului _____	168
Intoxicația cu monoxid de carbon _____	168
Tratamentul leziunii de inhalare a fumului _____	170
Extinderea, profunzimea arsurii _____	171
Resuscitarea lichidiană _____	172
Bibliografie _____	174
12. Prim ajutor în traumatismele oro-maxilo-faciale (Răzvan Adam) _____	176
Epidemiologie _____	176
Leziunile traumatice ale dinților, ligamentelor parodontale și osului alveolar _____	176
Leziunile traumatice ale mandibulei, fracturi, luxații _____	178
Leziuni traumatice ale maxilarului _____	181
Leziunile traumatice ale complexului malar (zigomatico-maxilar) _____	184
Primul ajutor / tratamentul în fracturile treimii medii a feței _____	185
Bibliografie _____	187