

NATALIA CONSTANTINESCU

AFECȚIUNILE PSIHOSOMATICE

ROLUL TRAUMELOR DE ATAȘAMENT

EDITURA UNIVERSITĂȚII „TITU MAIORESCU” • EDITURA HAMANGIU
BUCUREȘTI, 2025

CUPRINS

INTRODUCERE	5
CAPITOLUL 1. AFECȚIUNILE PSIHO-SOMATICE	9
1.1. Scurt istoric al psihosomaticii	9
1.2. Terminologia specifică și conceptualizările afecțiunilor psihosomatice	11
1.3. Factorii implicați în dezvoltarea afecțiunilor psihosomatice	17
CAPITOLUL 2. ROLUL TRAUMELOR DE ATAȘAMENT ÎN DEZVOLTAREA AFECȚIUNILOR PSIHO-SOMATICE	23
2.1. Teoria atașamentului și traumele de atașament	23
2.2. Atașamentul și afecțiunile psihosomatice	28
2.3. Mecanismele explicative ale legăturii dintre atașament și afecțiunile psihosomatice	33
CAPITOLUL 3. STUDIU PRIVIND LA LEGĂTURA DINTRE ATAȘAMENTUL LA VÂRSTA ADULTĂ ȘI TULBURAREA CU SIMPTOME SOMATICE	37
3.1. Obiective și ipoteze	37
3.2. Participanți și procedură	38
3.3. Instrumente	39
3.4. Analiză statistică	45
3.5. Rezultate	46
3.6. Discuții	52
CAPITOLUL 4. EVALUAREA CLINICĂ A AFECȚIUNILOR PSIHO-SOMATICE, CONFORM ÎNCADRĂRII NOSOLOGICE DIN DSM-5 (TULBURAREA CU SIMPTOME SOMATICE)	55
4.1. Chestionarul pentru evaluarea stării de sănătate a pacientului-15 (<i>Patient Health Questionnaire-15, PHQ-15</i>) – adaptarea pe populația din România	56

4.2. Scala pentru evaluarea tulburării cu simptome somatice – criteriul B (<i>Somatic Symptom Disorder – B Criteria Scale, SSD-12</i>) – adaptarea pe populația din România _____	74
4.3. Operaționalizarea criteriilor de diagnostic pentru tulburarea cu simptome somatice _____	85
CAPITOLUL 5. PSIHOTERAPIA AFECȚIUNILOR PSIHOSOMATICE _____	87
5.1. Aspecte specifice ale psihoterapiei afecțiunilor psihosomatice _	87
5.2. Caracteristicile persoanelor cu afecțiuni psihosomatice, în context terapeutic _____	90
5.3. Abordarea psihoterapeutică a afecțiunilor psihosomatice _____	94
CAPITOLUL 6. PROGRAM DE TRAINING ȘI INTERVENȚIE PENTRU PERSOANELE CU TULBURARE CU SIMPTOME SOMATICE _____	102
6.1. Baza teoretică a programului de training și intervenție _____	102
6.2. Structura programului de training și intervenție _____	105
6.3. Studiu: Implementarea programului în rândul persoanelor cu tulburare cu simptome somatice _____	107
CONCLUZII _____	121
BIBLIOGRAFIE _____	125
ANEXE _____	155
ANEXA 1. Chestionarul pentru evaluarea stării de sănătate a pacientului-15 (PHQ-15) _____	155
ANEXA 2. Scala pentru evaluarea tulburării cu simptome somatice – criteriul B (SSD-12) _____	156